

Routebeschrijving

- * Neem de A2 richting 's Hertogenbosch of Amsterdam (Zuid of Noord)
- * Vanuit het Noordoosten (Groningen / Lelystad / Zwolle etc) ga rechts af bij het Knooppunt Lunetten van de A27 naar de A12
- * Op de A12 gaat u rechtsaf richting Jaarbeurs / Utrecht / Nieuwegein de A2 op
- * Na het Knooppunt Oudenrijn rechts aanhouden, volg het bord A2 's Hertogenbosch
- * Neem afslag 9 Nieuwegein / IJsselstein / Schoonhoven
- * Bij de stoplichten gaat u rechtsaf of recht door richting IJsselstein Noord
- * Rechtdoor blijven rijden op de hoofdweg voor circa 5 minuten tot het stoplicht net vóór de sneltram-spoorwegovergang
- * Bij dit stoplicht gaat u linksaf de brug over
- * Onderaan de brug rechtsaf over de sneltram-spoorwegovergang
- * Volg deze weg met de bocht mee naar links
- * Aan uw linkerhand ziet u dan schoolgebouwen
- * Voorbij het laatste schoolgebouw gaat u in de bocht rechtsaf naar de Rietzangerlaan
- * Om te controleren of u goed rijdt, u ziet hier twee andere straatborden: Roerdomp en Fazantenerf
- * U gaat rechtdoor, de tweede straat links is de Kwartelkoning, een doodlopende straat. Daarom kunt u het beste meteen parkeren, verderop in de straat zijn geen beschikbare parkeerplaatsen
- * Welkom! nr. 14 is het op één na laatste huis aan de rechterkant
- * Voor een persoonlijke routebeschrijving en tijdschema gaat u naar: www.routenet.nl of route.anwb.nl
- * Wanneer u met het openbaar vervoer komt, bezoek dan de site: www.9292ov.nl

EnerGie in Beweging

praktijk voor Cranio-Sacraal Therapie
Therapeute: Gláucia Pedrosa Canabrava
Kwartelkoning 14
3403 ZN IJsselstein (Utrecht)

Telefoon: + 31 30 687 83 78

Mobiel: + 31 6 24 18 43 96

E-mail: Contact@GCranioSacraal.nl

Website: www.GCranioSacraal.nl en www.GCranioSacraal.com

enerGie beweging

praktijk voor Cranio-Sacraal Therapie





Wat is Cranio-Sacraal Therapie?

Cranio-Sacraal Therapie (CST) is meer dan een ontspannende behandeling. Het stimuleert het van oorsprong zelfherstellende vermogen van het lichaam. Door te luisteren naar het lichaam en daar de behandeling op af te stemmen. Niet via krachtige massagetechnieken, maar door lichte aanrakingen. Op zoek naar oorzaken en niet als symptoombestrijding. Het laat het lichaam ontspannen, maar kan ook talloze klachten doen verminderen of verdwijnen en voor de toekomst doen voorkomen.



Hoe werkt het?

De meeste bekende massagetechnieken richten zich op spieren, pezen en aanhechtingen. CST richt zich op het Cranio-Sacraal systeem van het lichaam. Dit systeem bestaat uit de hersenen, het ruggenmerg, het dikke vlies dat daar omheen zit en het hersenvocht dat tussen die twee vloeit. Het geheel wordt omgeven en beschermd door de botten van schedel en wervelkolom door tot onderaan het heiligbeen. Hierbinnen bevindt zich ook het zenuwstelsel, dat een uitzettende en inkrimpende beweging kent. Een ritme dat overal op het lichaam voelbaar is en beschouwd kan worden als de ademhaling van het zenuwstelsel. Dit is ook bekend als The Breath of Life. Dit stelsel regelt de werking van wat er in het lichaam gebeurt. Door dit stelsel te behandelen ontspant het lichaam, maar wordt ook het zelfherstellend vermogen van het lichaam gestimuleerd. Dit heeft een langdurig positieve werking.

Voor wie is het?

Cranio-Sacraal Therapie is bedoeld voor iedereen, zelfs voor pasgeborenen. Het kan puur voor de ontspanning, maar ook als zelfverwennerij. Maar CST vergroot daarnaast de energie, de vitaliteit en de innerlijke rust. Klachten kunnen na enkele behandelingen verminderen of zelfs blijvend verdwijnen. Aangezien een cranio-sacraalbehandeling het zelfherstellend vermogen van het lichaam stimuleert, is het soort klachten dat behandeld kan worden zeer divers.

Bij de volgende klachten heeft Cranio-Sacraal Therapie zijn waarde bewezen

Hoofdpijn en migraine, nek- en schouderklachten, rugklachten en hernia's, whiplash, Chronische-Vermoeidheidssyndroom (CVS), Myalgische Encephalomyelitis (ME), lusteloosheid, depressie, stress, burn-out, slaapstoornissen, posttraumatische klachten, Multiple Sclerose (MS), aangezichtspijn, maag- en darmproblemen, bekkeninstabiliteit. Bij kinderen helpt deze therapie o.a. bij huilbaby's, hyperactiviteit en dyslexie.



Een betrouwbaar alternatief

De Cranio-Sacraal Therapie is ontstaan vanuit de osteopathie. Door opvallende resultaten en nieuwe technieken heeft de CST zich ontwikkeld tot een zelfstandige therapievorm.

Tijdsduur en prijs

De prijs voor een behandeling van één uur bedraagt € 80,-.



Lid VBAG en NCSV

De praktijk is aangesloten bij zowel de VBAG, de Vereniging ter Bevordering van Alternatieve Geneeswijze, als bij de NCSV, de Nederlandse Cranio-Sacraalvereniging. De NCSV is aangesloten bij het Registratie Instituut Natuurgerichte Gezondheidszorg, RING. Alle RING geregistreerde vallen onder een onafhankelijk klachten- en tuchtrecht. Voor meer informatie hierover bezoekt u de websites www.vbag.nl, www.ringregister.nl, www.cranio-sacraal.org, en www.cranio-sacraal.org/leden/canabrava.htm



Vergoeding zorgverzekeraar

Controleer bij uw zorgverzekeraar of de sessie in zijn geheel of gedeeltelijk vergoed wordt.

Wat heeft de praktijk EnerGie in Beweging u nog meer te bieden?

Werken met pasgeborenen, kinderen, volwassenen, paarden, Reiki, Quantum Touch, Healing Arts Liquid Light Frequencies, Shantala babymassage, Diepe Spier- en Weefselmassage, Ayurveda en Oriëntaalse Diagnose, Ayurvedische Voeding en Voedingsleer, Kristallen werk, Personal and Space Clearing, Life Impressions; combinatie van Ayurveda, Cranio-Sacraal Therapie en Feldenkrais, Somatic-Psychic Tuning of Fasciatherapy.

Gerichte opleidingen in onder andere Biodynamische Cranio-Sacraal Therapie.

Wie is de therapeute Gláucia Pedrosa Canabrava?

Gláucia is een bewuste mix van lichaam en ziel, van Brazilië en Nederland. Zij is een meertalige therapeute en van huis uit econome. Volgens de Maya kalender is zij het zonneteken BEN, de rode hemelwandelaar en twaalfde toon, het geluid van transparantie. BEN onderneemt, ontdekt en verkent. BEN leeft grensoverschrijdend en met empathie. BEN is ook constant op zoek naar nieuwe uitdagingen. Toon twaalf betekent ook helderheid creëren door de kracht van het zien vanuit meerdere gezichtspunten. Stier is haar sterrenbeeld dat o.a. staat voor realisme, zorgvuldigheid en doelgerichtheid. Beide zijn aarde types. Gláucia is een brug, een bak en een vertaalster. Zij streeft naar de balans tussen hard en zacht, tussen schaduw en licht, tussen angst en liefde.

Waarom de keuze voor Cranio-Sacraal Therapie?

CST is Gláucia op het lijf geschreven. Het leert haar om afstand te nemen, zodat inzichten leiden tot bewustwording. Bewustwording leert haar te relativeren en waar te nemen. En zo is de cirkel rond. CST leert Gláucia de kracht van luisteren, acceptatie en respect. Zien voorbij de symptomen, de diepte in naar de oorzaak. Haar werk bestaat uit de juiste mix van kennis en kunde. Haar gereedschappen zijn liefde, stilte, compassie, vertrouwen en tevredenheid. Hiermee kan ze neutraal zijn in de aanwezigheid. De intentie van Gláucia is mensen te laten herinneren en ervaren wie ze werkelijk zijn: LIEFDE! Zo simpel, zo zacht, zo krachtig!



Ik nodig je hier en nu uit om het zelf te komen ervaren!